БЪЛГАРСКА БОДИБИЛДИНГ И ФИТНЕС ФЕДЕРАЦИЯ

1142, гр. София, бул. "Васил Левски" 75, тел. 0889 001 663, info@bbbff.bg

НАРЕДБА

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА

ДЪРЖАВНО ПЪРВЕНСТВО ПО БОДИБИЛДИНГ И ФИТНЕС

ЮНОШИ, МЛАДЕЖИ, ДЕВОЙКИ, МЪЖЕ, ЖЕНИ, ВЕТЕРАНИ

ГР. ПЛОВДИВ, 16-18 СЕПТЕМВРИ 2022

Дата: 16-ти - 18-ти септември 2022 год.

Място: гр. Пловдив, ул. „Гладстон“ 15, Дом на културата „Борис Христов“

Организатори: Българска бодибилдинг и фитнес федерация - тел. 0889 001 663;

Спортен клуб „Масъл Арт“, Пловдив - Ким Мерджанов – тел. 0888 494 888
и д-р Светомир Хубенов - тел. 0888 809 271

Награди:

- Дипломи – от 1-во до 6-то място
- Медали – от 1-во до 3-то място
- Купа и звание „Шампион на България“ - за победителя във всяка категория

ПРАВО НА УЧАСТИЕ:

Всички картотекирани състезатели от спортните клубове, членове на БББФФ.

НЕ СЕ ДОПУСКАТ ДО УЧАСТИЕ:

1. Състезатели, които не представляват спортен клуб, лицензиран член на БББФФ;
2. Състезатели, участвали в международни състезания, които не са под егидата на IFBB;
3. Спортни клубове с незаплатен членски внос за настоящата и предходни години.

Моля всички спортни клубове да изпратят своите заявки за участие в срок до 5-ти септември 2022 г. на e-mail: info@bbbff.bg

Заявката за участие включва: име и фамилия на състезателя, категория.

НЕЗАЯВЕНИ В СРОК СЪСТЕЗАТЕЛИ НЯМА ДА СЕ ДОПУСКАТ ДО УЧАСТИЕ.

ДИСЦИПЛИНИ И КАТЕГОРИИ:

ДЕВОЙКИ - 16-23 години
- бодифитнес - една опън категория
- бикини фитнес - до 166 см и над 166 см

ЮНОШИ - 16-19 години
- бодибилдинг – една опън категория

МЛАДЕЖИ - 20-21 години
- бодибилдинг - една опън категория

МЛАДЕЖИ - 22-23 години
- бодибилдинг - до 75 кг, над 75 кг

АБСОЛЮТНА КАТЕГОРИЯ - от победителите в отделните категории бодибилдинг

МЛАДЕЖИ до 23 години

- мъжка физика – до 176 см и над 176 см
- класическа физика - една опън категория
- класически бодибилдинг - една опън категория

ЖЕНИ
- физика - една опън категория
- бодифитнес - една опън категория
- уелнес - една опън категория
- бикини фитнес - до 160 см, до 164 см, до 169 см, над 169 см, абсолютна
- бикини фитнес мастерс – над 35 г. - една опън категория

МЪЖЕ
- физика - до 173 см, до 179 см, над 179 см, абсолютна
- класически бодибилдинг - до 175 см, до 180 см, над 180 см, абсолютна
- класическа физика - една опън категория
- бодибилдинг – до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, до 100 кг, над 100 кг, абсолютна
- бодибилдинг ветерани - 40-49 години; над 50 години

При заявени 5 или по малко състезатели в категория може да бъдат извършвани промени в категориите с решение на спортно-техническата комисия.

Не се допуска толеранс в теглото.

ВЪЗРАСТ НА СЪСТЕЗАТЕЛИТЕ:

ЮНОШИ 16-19 години - Състезателите, имащи право на участие в тази възрастова група, трябва да са навършили или да навършват 16 години през настоящата година и да не са навършили или да навършват 19 години през настоящата година.

МЛАДЕЖИ до 21 години - Състезателите, имащи право на участие в тази възрастова група, трябва да не са навършили или да навършват 21 години през настоящата година.

ДЕВОЙКИ, МЛАДЕЖИ до 23 години - Състезателите, имащи право на участие в тази възрастова група, трябва да не са навършили или да навършват 23 години през настоящата година.

ЖЕНИ МАСТЕРС над 35 години - Състезателките, имащи право на участие в тази възрастова група, трябва да са навършили или да навършват 35 години през настоящата година.

МЪЖЕ ВЕТЕРАНИ 40-49 години - Състезателите, имащи право на участие в тази възрастова група, трябва да са навършили или да навършват 40 години през настоящата година и да не са навършили или да навършват 49 години през настоящата година.

МЪЖЕ ВЕТЕРАНИ над 50 години - Състезателките, имащи право на участие в тази възрастова група, трябва да са навършили или да навършват 50 години през настоящата година.

АДМИНИСТРАТИВНИ ИЗИСКВАНИЯ:

Състезателите се явяват на тегленето /измерването на ръста/:

1. С документи за предсъстезателен медицински преглед;
2. С облеклото, с което ще участват на състезанието, съгласно правилника;
3. С музикалния съпровод за волното съчетание, записан на USB флаш носител.

ФИНАНСОВИ ИЗИСКВАНИЯ:

1. Членски внос, годишен /клуб/ - 250 лв.
2. Такса лиценз, годишна /клуб/ - 10 лв.
3. Такса картотека, годишна /състезател/ - 20 лв.
4. Такса участие /състезател/ - 40 лв.
5. Внос контестация - 50 лв.
6. Всички разходи по участието /пътни, храна, хотел/ са за сметка на участниците.

НАСТАНЯВАНЕ:

Моля, клубовете да резервират места за нощувка в предпочитани хотели. Домакините са договорили за състезателите и техните придружители специални цени на стая в хотел „Санкт Петербург", бул. България №97, телефон: 032 91 03, www.sphotel.net При резервиране на стая, моля споменете, че сте за състезанието по бодибилдинг. Договорените цени са публикувани на сайта: www.turnirplovdiv.com

Организатори:

Спортен клуб „Масъл Арт" - Ким Мерджанов – тел. 0888 494 888
д-р Светомир Хубенов - тел. 0888 809 271

Българска Бодибилдинг и Фитнес Федерация -
Иван Тодоров, Президент и Председател на УС на БББФФ

ПРОГРАМА НА ДЪРЖАВНО ПЪРВЕНСТВО
ПО БОДИБИЛДИНГ И ФИТНЕС 2022 г.

16.09.2022 (петък)		
Час	**Място**	**Процедура**
12:00 -18:00 ч.	Хотел Санкт Петербург, бул. България №97, гр. Пловдив	**Регистрация, теглене/ измерване** Отворен кантар за всички категории
18:00 часа	Хотел Санкт Петербург, бул. България №97, гр. Пловдив	**Техническа конференция** Задължително участие на всички съдии и водачи на отбори
17.09.2022 (събота)		
11:00 часа	Дом на културата Борис Христов, ул. Гладстон №15, гр. Пловдив	**ФИНАЛИ** Физика – мъже Класически бодибилдинг – мъже Бодифитнес - жени Уелнес – жени Физика – жени Класическа физика – мъже
16:00 часа	Дом на културата Борис Христов, ул. Гладстон №15, гр. Пловдив	**ФИНАЛИ** Бикини фитнес - мастерс Бикини фитнес - жени Бодибилдинг – ветерани Бодибилдинг – мъже
18.09.2022 (неделя)		
10:00-12:00 ч.	Дом на културата Борис Христов, ул. Гладстон №15, гр. Пловдив	**Регистрация, теглене/ измерване** Отворен кантар за деца, юноши, девойки, младежи
15:00 часа		**ФИНАЛИ** Бодифитнес – девойки Бикини фитнес- девойки Физика - младежи Класически бодибилдинг – младежи Класическа физика – младежи Бодибилдинг – юноши, младежи

ИЗВЛЕЧЕНИЕ ОТ СЪСТЕЗАТЕЛНИЯ ПРАВИЛНИК

Бикини фитнес – девойки, жени, мастерс:
- I – походка и сравнителни завъртания на 90 градуса, изпълнени в бански костюм в две части

Бодифитнес – девойки, жени:
- I – походка и четири завъртания на 90 градуса, изпълнени с бански костюм в две части

Уелнес - жени:
- I – походка и сравнителни завъртания на 90 градуса, изпълнени в бански костюм в две части

Физика – жени:
- 4 задължителни пози – фронтален двоен биценс, встрани гърди, заден двоен бицепс, страничен трицепс;
- волно съчетание от 60 секунди

Физика – младежи, мъже:
- сравнителни завъртания на 90 градуса изпълнени с плажни гащета тип бермуди

Бодибилдинг – юноши, младежи, мъже, ветерани:
- сравнителни завъртания на 90 градуса и задължителни пози - двоен бицепс лице, най-широк гръб отпред, встрани гърди, двоен бицепс в гръб, най-широк гръб в гръб, страничен трицепс, коремнобедрена и най-мускулеста поза;
- волно съчетание с продължителност 60 сек.

Класическа физика – младежи, мъже:
- сравнителни завъртания на 90 градуса и задължителни пози - двоен бицепс лице, встрани гърди, двоен бицепс в гръб, страничен трицепс, вакуум и коремнобедрена;
- волно съчетание с продължителност 60 секунди

Теглото на състезателите младежи в категория класическа физика се изчислява по следния начин:
- при ръст до 168 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 2 /кг/
- при ръст над 168 см до 171 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 3
- при ръст над 171 см до 175 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 4
- при ръст над 175 см до 180 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 6
- при ръст над 180 см до 188 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 7
- при ръст над 188 см до 196 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 8
- при ръст над 196 см - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 9

Теглото на състезателите мъже в категория класическа физика се изчислява по следния начин:
- при ръст до 168 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 4 /кг/
- при ръст над 168 см до 171 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 6
- при ръст над 171 см до 175 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 8
- при ръст над 175 см до 180 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 11
- при ръст над 180 см до 188 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 13
- при ръст над 188 см до 196 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 15
- при ръст над 196 см - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 17

Класически бодибилдинг – младежи, мъже:

- сравнителни завъртания на 90 градуса и задължителни пози, както при бодибилдинг;
- волно съчетание с продължителност 60 секунди

Теглото на състезателите младежи в класическия бодибилдинг се изчислява по следния начин:

- при ръст до 168 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 0
- при ръст над 168 см до 171 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 1
- при ръст над 171 см до 175 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 2
- при ръст над 175 см до 180 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 4
- при ръст над 180 см до 188 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 5
- при ръст над 188 см до 196 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 6
- при ръст над 196 см - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 7

Теглото на състезателите мъже в класическия бодибилдинг се изчислява по следния начин:

- при ръст до 168 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 0 /кг/
- при ръст над 168 см до 171 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 2
- при ръст над 171 см до 175 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 4
- при ръст над 175 см до 180 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 7
- при ръст над 180 см до 188 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 9
- при ръст над 188 см до 196 см вкл. - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 11
- при ръст над 196 см - максималното лично тегло /кг/ = ръста /см/ - 100 + 13

Моля вижте правилата в отделните дисциплини тук: https://ifbb.com/rules/