НАРЕДБА

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ТУРНИР ПЛОВДИВ 24-25.04.2015 год.
КВАЛИФИКАЦИЯ ЗА БАЛКАНСКО И ЗА ЕВРОПЕЙСКИ ПЪРВЕНСТВА 2015
КУЛТУРИЗЪМ – МЪЖЕ, ВЕТЕРАНИ, СМЕСЕНИ ДВОЙКИ;
ФИТНЕС, БОДИФИТНЕС, ФИЗИК, БИКИНИ – ЖЕНИ,
КЛАСИЧЕСКИ КУЛТУРИЗЪМ, ФИЗИК - МЪЖЕ

www.turnirplovdiv.com

Дата: 24 и 25 април 2015 год.

Място: Международен Панаир Пловдив, Палата № 7 бул."Цар Борис III – Обединител 37, http://www.fair.bg/en/

Официален хотел : хотел „Санкт Петербург” бул. България 97 Телефон 032 91 03 http://www.sphotel.net

Домакин: Спортен клуб Масъл Арт, Пловдив - Ким Мерджанов – тел. 0888 494 888
Списание „Мускули и Фитнес” - д-р Светомир Хубенов - тел. 0888 809 271

Организатор: Българска федерация по културизъм и фитнес

Награди:

- Дипломи – от 1-во до 6-то място
- Медали – от 1-во до 3-то място
- Купи – за победителя във всяка категория

ГОЛЯМАТА НАГРАДА НА ПЛОВДИВ
НА КЛУБ МАСЪЛ АРТ И СПИСАНИЕ МУСКУЛИ И ФИТНЕС
ЗА КУЛТУРИЗЪМ МЪЖЕ – АБСОЛЮТНА КАТЕГОРИЯ

ПАРИЧНИ ПРЕМИИ И ПРЕДМЕТНИ НАГРАДИ

МЯСТО	СТОЙНОСТ
ПЪРВО	**1 000 лв.**
ВТОРО	**800 лв**
ТРЕТО	**500 лв.**
ЧЕТВЪРТО	**400 лв.**
ПЕТО	**300 лв.**

ПРАВО НА УЧАСТИЕ – Всички състезатели от клубовете, членове на Федерацията

НЕ СЕ ДОПУСКАТ ДО УЧАСТИЕ СЪСТЕЗАТЕЛИ:

1. Които не представляват клуб – нямат клубна принадлежност или клуба, който представляват, не е член на Федерацията.
2. Не са изпълнени изискванията относно членския внос за настоящата и предходни години.
3. Участвали в международни състезания, които не са под егидата на IFBB.

ДИСЦИПЛИНИ И КАТЕГОРИИ:

ЖЕНИ

- фитнес - *1 категория опън*
- бодифитнес - *1 категория опън*
- бикини - *до 163 см, до 169 и над 169 см*
- физик жени - *1 категория опън*

МЪЖЕ

- *културизъм ветерани, навършени 40 год. - 1 категория опън*
- *физик мъже – до 178 см и над 178 см*
- *класически културизъм - до 175 см, до 180 см, над 180 см*
- *културизъм - до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, до 100 и над 100 кг*
- ***абсолютна** - от победителите в отделните категории културизъм*

Теглото на състезателите в класическия културизъм се изчислява по следния начин:

- при ръст до 168 см – максимално лично тегло равно на ръста минус 100 кг
- при ръст до 171 см – максимално лично тегло равно на ръста минус 100 + 2 кг
- ръст до 175 см - максимално лично тегло равно на ръста минус 100 + 4 кг.
- ръст до 180 см – максимално лично тегло равно на ръста минус 100 + 6 кг.
- над 180 см- тегло в кг е равно на (ръста в сантиметри минус 100) плюс 8 килограма

Бележка 1: за състезатели с височина над 190 см и включително 198 см, се използва следната формула: Максимално тегло в кг е равно на (височината в сантиметри минус 100) плюс 9 килограма.

Бележка 2: за състезатели с височина над 198 см, се използва следната формула:

Максимално тегло в кг е равно на (височината в сантиметри минус 100) плюс 10 килограма
Всички състезатели, които попадат в по-горе изброените категории, се състезават в „над 180 см”.

Допуска се толеранс в теглото, но не повече от 1 кг за всички категории, които не са опън.

АДМИНИСТРАТИВНИ ИЗИСКВАНИЯ

Състезателите се явяват на тегленето /измерването на ръста/:

1. С облеклото съгласно правилника, с което ще участват на състезанието.
2. CD/DVD с музикалния съпровод за волното съчетание.
3. Състезателната си карта, заверена от клуба и от БФКФ.
4. **Документи за периодичен и предсъстезателен медицински преглед.**

ФИНАНСОВИ ИЗИСКВАНИЯ:

1. **Членски внос, годишен /за клуб/ - 200 лв. до 31.03.2015 г.; 250 лв. след 31.03.15 г.**
2. Такса лиценз годишна /за клуб/ - 10 лв.
3. Такса участие - 20 лв.
4. Такса картотека, годишна - 10 лв.
5. Внос контестация - 50 лв.
6. Всички разходи по участието /пътни, храна, хотел/ са за сметка на участниците.

ПРОГРАМА НА ТУРНИР ПЛОВДИВ 2015

24.04.2015 (петък)		
Час	**Място**	**Процедура**
17:00 – 18:00	хотел „Санкт Петербург”	Регистрация
18:00 - 19:00	хотел „Санкт Петербург”	Теглене / измерване
19:00 - 19:30	хотел „Санкт Петербург”	Техническа конференция - задължително участие на всички съдии и водачи на отбори
25.04.2015 (събота)		
10:30 часа Първа част	Международен Панаир Пловдив, Палата № 7	ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРИВАНЕ Финали Физик - жени Фитнес – жени Бодифитнес – жени Физик - мъже Класически културизъм – мъже Културизъм – ветерани
16:00 часа Втора част	Международен Панаир Пловдив, Палата № 7	ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРИВАНЕ Финали Жени – бикини Културизъм – мъже Културизъм – мъже – абсолютна

НАСТАНЯВАНЕ:

Моля, клубовете да резервират места за нощувка в предпочитани хотели. Българска Федерация по Културизъм и Фитнес е договорила специални цени на нощувка за състезатели и техните придружители за 24 и 25 април в х-л "Санкт Петербург" гр Пловдив, където ще се проведе и кантара на Турнир Пловдив 2015. Договорените цени са 42 лв. без закуска и 50 лв със закуска за нощувка на човек в двойна стая. Ако резервирате стая, моля споменете, че сте за състезанието по културизъм Турнир Пловдив. Хотел „Санкт Петербург”, бул. България №97 - Телефон 032 91 03 http://www.sphotel.net , където ще се проведат кантара и техническата конференция на състезанието.

ИЗВЛЕЧЕНИЕ ОТ СЪСТЕЗАТЕЛНИЯ ПРАВИЛНИК

Културизъм – жени и смесени двойки:
- 5 задължителни пози - двоен бицепс лице, встрани гърди, двоен бицепс гръб, страничен трицепс и коремнобедрена.
- волно съчетание с максимална продължителност 60 секунди, с музика по избор на състезателя, а при смесените двойки - 120 секунди.

Културизъм – мъже и ветерани
- 8 задължителни пози - двоен бицепс лице, най-широк гръб отпред, встрани гърди, двоен бицепс в гръб, най-широк гръб в гръб, страничен трицепс, коремнобедрена и най-мускулеста поза
- волно съчетание с продължителност 60 сек.

Класически културизъм - мъже:
- 8 задължителни пози, както при културизъм – мъже
- волно съчетание с продължителност 60 секунди

Бодифитнес – жени - в един рунд
- Т – походка и четири завъртания на 90 градуса, изпълнени с бански костюм в две части

Фитнес - жени - в два рунда, като и двата рунда се оценяват
- сравнителни завъртания на 90 градуса
- волно съчетание с продължителност 90 секунди

Физик – жени – в един рунд
- 4 задължителни пози – фронтален двоен биценс, встрани гърди, заден двоен бицепс, страничен трицепс, волно съчетание от 30 секунди

Физик – мъже – в един рунд
- Сравнителни завъртания на 90 градуса изпълнени с плажни гащета тип бермуди

Бикини – жени – в един рунд
- Т – походка и сравнителни завъртания на 90 градуса, изпълнени в бански костюм в две части

Моля вижте правилата в отделните дисциплини на: www.ifbb.com, отдел rules.

Организатор:
Българска Федерация по Културизъм и Фитнес
Патрик Ангелов, Президент

Домакини:
Спортен клуб „Масъл Арт“ - Ким Мерджанов – тел. 0888 494 888
Списание „Мускули и Фитнес” - д-р Светомир Хубенов - тел. 0888 809 271