НАРЕДБА

ТУРНИР ПО КУЛТУРИЗЪМ ЗА КУПА " БУРГАС"
ЮНОШИ, ДЕВОЙКИ, МЛАДЕЖИ

КУЛТУРИЗЪМ – ЮНОШИ И МЛАДЕЖИ
КЛАСИЧЕСКИ КУЛТУРИЗЪМ – МЛАДЕЖИ
ФИТНЕС, БИКИНИ ФИТНЕС, БОДИФИТНЕС- ДЕВОЙКИ

Дата: 19 Април /НЕДЕЛЯ/ 2015 год.

Място: ДНА – гр. Бургас, ул. "Христо Ботев" № 36 (център)

Организатори: Българска Федерация по Културизъм и Фитнес
РСКК „Атлант", Румен Желев – тел: 0882 700770

Награди:

- Дипломи – от 1-во до 6-то място;
- Медали – от 1-во до 3-то място;
- Купи – за всеки победител в категория;
- Парични премии:

1-во място – 300 лв.
2-ро място – 200 лв.
3-то място – 100 лв.

При заявени 2 състезатели в категория:
1-во място – 200 лв.
2-ро място – 100 лв.

При заявен 1 състезател в категория:
1-во място – 100 лв.

ПРАВО НА УЧАСТИЕ – Всички състезатели от клубовете, членове на федерацията

НЕ СЕ ДОПУСКАТ ДО УЧАСТИЕ СЪСТЕЗАТЕЛИ:

1. Които не представляват клуб – нямат клубна принадлежност или клуба, който представляват, не е член на федерацията
2. Не са изпълнени изискванията относно членския внос за настоящата и предходни години
3. Участвали в международни състезания, които не са под егидата на IFBB

ВЪЗРАСТ НА СЪСТЕЗАТЕЛИТЕ

ЮНОШИ - Състезателите, имащи право на участие в тази възрастова група, трябва да не са навършили или да навършват 18 години през 2015 г. – родени през 1997 г. или по-млади
МЛАДЕЖИ до 21 год. - Състезателите, имащи право на участие в тази възрастова група, трябва да не са навършили или да навършват 21 години през 2015 г. - родени през 1994 г. или по млади.
ДЕВОЙКИ, МЛАДЕЖИ до 23 год. - Състезателите, имащи право на участие в тази възрастова група, трябва да не са навършили или да навършват 23 години през 2015 г. - родени през 1992 г. или по млади.

ДИСЦИПЛИНИ И КАТЕГОРИИ:

ЮНОШИ
- културизъм - Open

ДЕВОЙКИ
- фитнес - Open
- бикини фитнес - Open
- бодифитнес - Open

МЛАДЕЖИ до 21 години
- културизъм - Open

МЛАДЕЖИ до 23 години
- културизъм - Open

- класически културизъм – Open

Open категория със следните изисквания за лично тегло на участниците:
- ръст до и включително 168 см – макс. лично тегло равно на ръста минус 100 + 0 кг
- ръст до и включително 171 см – макс. лично тегло равно на ръста минус 100 + 1 кг
- ръст до и включително 175 см – макс. лично тегло равно на ръста минус 100 + 2 кг
- ръст до и включително 180 см – макс. лично тегло равно на ръста минус 100 + 3 кг
- ръст до и включително 190 см – макс. лично тегло равно на ръста минус 100 + 4 кг
- ръст до и включително 198 см – макс. лично тегло равно на ръста минус 100 + 4.5 кг
- ръст над 198 см - максимално лично тегло равно на ръста минус 100 + 5 кг.

Допуска се толеранс в теглото, но не повече от 1 кг.

==========

При заявени 3 или по малко състезатели в категория може да бъдат извършвани промени в категориите с решение на спортно-техническата комисия.

Административни изисквания:
Състезателите се явяват на тегленето /измерването на ръста/ с:

1. облеклото съгласно Правилника, с което ще участват на състезанието;
2. CD/DVD с музикалния съпровод за волното съчетание;
3. удостоверение за предсъстезателен медицински преглед.

Финансови изисквания:

1. **Членски внос, годишен /за клуб/ - 200 лв. до 31.03.2015 г.; 250 лв. след 31.03.15 г.**
2. **Такса участие - 20 лв.**
3. **Такса картотека, годишна - 10 лв.**
4. **Внос контестация - 50 лв.**
5. **Всички разходи по участието /пътни, храна, хотел/ са за сметка на участниците.**

Членския внос може да бъде внесен, както следва:
- в брой или
- в банковата сметка на Федерацията

ПРОГРАМА НА ТУРНИР ПО КУЛТУРИЗЪМ ЗА КУПА“ БУРГАС“
ЮНОШИ, ДЕВОЙКИ, МЛАДЕЖИ

час	**място**	**процедура**
19 април (неделя) 11:00 – 12:00	ДНА- Бургас гр. Бургас	Регистрация Теглене/измерване
19 Април (неделя) 12:30 часа	ДНА- Бургас гр.Бургас	Техническа конференция /задължително участие на всички съди и водачи на отбори /
19 април (неделя) 14:00 часа	ДНА- Бургас гр. Бургас	ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРИВАНЕ Финали Фитнес – девойки Бикини- девойки Бодифитнес - девойки Класически културизъм – младежи Културизъм – юноши Културизъм – младежи

НАСТАНЯВАНЕ

Моля клубовете да резервират места за нощувка в предпочитани хотели.

ИЗВЛЕЧЕНИЕ ОТ СЪСТЕЗАТЕЛНИЯ ПРАВИЛНИК

Състезанието ще се проведе само в един кръг – Финали.

Фитнес - девойки - в два рунда, като и двата рунда се оценяват.
- сравнителни завъртания на 90 градуса;
- волно съчетание с продължителност 90 секунди;

Бикини – девойки – в един рунд

Т – походка и сравнителни завъртания на 90 градуса, изпълнени в бански костюм в две части

Бодифитнес – девойки - в един рунд
- Т – походка и четири завъртания на 90 градуса, изпълнени с бански костюм в две части;

Културизъм – юноши и младежи
- 8 задължителни пози - двоен бицепс отпред, най-широк гръб отпред, встрани гърди, двоен бицепс в гръб, най-широк гръб отзад, страничен трицепс, коремнобедрена и най-мускулеста поза
- волно съчетание с продължителност 60 сек.

Класически културизъм - младежи:
- 8 задължителни пози
- волно съчетание с продължителност 60 секунди

Моля вижте правилата в отделните дисциплини на: www.ifbb.com, отдел rules.

Организатор:
Българска Федерация по Културизъм и Фитнес
Патрик Ангелов, Президент

Домакин:
РСКК „Атлант”
Румен Желев, тел: 0882 700770