НАРЕДБА

ТУРНИР “МАКС ПАУЪР“
ДЕВОЙКИ, ЮНОШИ, МЛАДЕЖИ
гр. СОФИЯ, 18.04.2015 г.

БИКИНИ ФИТНЕС - ДЕВОЙКИ
КУЛТУРИЗЪМ – ЮНОШИ И МЛАДЕЖИ

Дата: 18 Април /СЪБОТА/ 2015 год.

Място: зала „Христо Ботев“, гр. София, Студентски град

Организатори: Българска Федерация по Културизъм и Фитнес
СК „Радо Джим”, Радослав Вълчев GSM: 0988 804 776

Награди:

- Дипломи – от 1-во до 6-то място;
- Медали – от 1-во до 3-то място;
- Купи – от 1-во до 3-то място;
- Парични премии:
  1-во място – 400 лв.
  2-ро място – 300 лв.
  3-то място – 200 лв.

ПРАВО НА УЧАСТИЕ – Всички състезатели от клубовете, членове на федерацията

НЕ СЕ ДОПУСКАТ ДО УЧАСТИЕ СЪСТЕЗАТЕЛИ:

1. Които не представляват клуб – нямат клубна принадлежност или клуба, който представляват, не е член на федерацията
2. Не са изпълнени изискванията относно членския внос за настоящата и предходни години
3. Участвали в международни състезания, които не са под егидата на IFBB

ВЪЗРАСТ НА СЪСТЕЗАТЕЛИТЕ

ЮНОШИ - Състезателите, имащи право на участие в тази възрастова група, трябва да не са навършили или да навършват 18 години през 2015 г. – родени през 1997 г. или по-млади
ДЕВОЙКИ, МЛАДЕЖИ до 23 год. - Състезателите, имащи право на участие в тази възрастова група, трябва да не са навършили или да навършват 23 години през 2015 г. - родени през 1992 г. или по млади.

ДИСЦИПЛИНИ И КАТЕГОРИИ:

ДЕВОЙКИ
- бикини фитнес - Open

ЮНОШИ - до 18 години
- културизъм - до 70 кг., над 70 кг.

МЛАДЕЖИ - до 23 години
- културизъм - до 80 кг., над 80 кг.

Допуска се толеранс в теглото, но не повече от 1 кг.

При заявени 3 или по малко състезатели в категория може да бъдат извършвани промени в категориите с решение на спортно-техническата комисия.

Административни изисквания:
Състезателите се явяват на тегленето /измерването на ръста/ с:
1. облеклото съгласно Правилника, с което ще участват на състезанието;
2. CD/DVD с музикалния съпровод за волното съчетание;
3. удостоверение за предсъстезателен медицински преглед.

Финансови изисквания:
1. **Членски внос, годишен /за клуб/ - 200 лв. до 31.03.2015 г.; 250 лв. след 31.03.15 г.**
2. **Такса участие - 20 лв.**
3. **Такса картотека, годишна - 10 лв.**
4. **Внос контестация - 50 лв.**
5. **Всички разходи по участието /пътни, храна, хотел/ са за сметка на участниците.**

Членския внос може да бъде внесен, както следва:
- в брой или
- в банковата сметка на Федерацията

ПРОГРАМА НА ТУРНИР “МАКС ПАУЪР“

ДЕВОЙКИ, ЮНОШИ, МЛАДЕЖИ

час	място	процедура
18 Април (събота) 11:00 – 12:00	зала „Христо Ботев“ гр. София	Регистрация Теглене/измерване Техническа конференция /задължително участие на всички съди и водачи на отбори /
18 Април (събота) 16:00 часа	зала „Христо Ботев“ гр. София	ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРИВАНЕ Финали Бикини фитнес – девойки Културизъм – юноши Културизъм – младежи

НАСТАНЯВАНЕ

Моля клубовете да резервират места за нощувка в предпочитани хотели.

ИЗВЛЕЧЕНИЕ ОТ СЪСТЕЗАТЕЛНИЯ ПРАВИЛНИК

Състезанието ще се проведе само в един кръг – Финали.

Бикини – девойки – в един рунд

Т – походка и сравнителни завъртания на 90 градуса, изпълнени в бански костюм в две части

Културизъм – юноши и младежи

- 8 задължителни пози - двоен бицепс отпред, най-широк гръб отпред, встрани гърди, двоен бицепс в гръб, най-широк гръб отзад, страничен трицепс, коремнобедрена и най-мускулеста поза
- волно съчетание с продължителност 60 сек.

Моля вижте правилата в отделните дисциплини на: www.ifbb.com, отдел rules.

Организатор:
Българска Федерация по Културизъм и Фитнес
Патрик Ангелов, Президент

Домакин:
СК „Радо Джим” - София, Радослав Вълчев