НАРЕДБА

ДЪРЖАВНО ПЪРВЕНСТВО 2015 г.

ДЕЦА, ЮНОШИ, ДЕВОЙКИ, МЛАДЕЖИ

КУЛТУРИЗЪМ - ДЕВОЙКИ, ЮНОШИ И МЛАДЕЖИ
ФИТНЕС - ДЕЦА, ДЕВОЙКИ
БОДИФИТНЕС, БИКИНИ ФИТНЕС - ДЕВОЙКИ
КЛАСИЧЕСКИ КУЛТУРИЗЪМ, ФИЗИК - МЛАДЕЖИ

Дата: 26-ти април 2015 год.

Място: Международен Панаир Пловдив, Палата № 7 бул."Цар Борис III – Обединител 37, http://www.fair.bg/en/

Официален хотел : хотел „Санкт Петербург" бул. България 97 Телефон 032 91 03 http://www.sphotel.net

Домакин: Спортен клуб "Масъл Арт", Пловдив - Ким Мерджанов – тел. 0888 494 888
Списание "Мускули и Фитнес" - д-р Светомир Хубенов - тел. 0888 809 271

Организатор: Българска федерация по културизъм и фитнес

Награди:

- Дипломи – от 1-во до 6-то място
- Медали – от 1-во до 3-то място
- Купи – за победителя във всяка категория

- Купа на СК "Масъл Арт" и Списание "Мускули и фитнес" за победителя в Абсолютната категория младежи културизъм.

ПРАВО НА УЧАСТИЕ – Всички състезатели от клубовете, членове на федерацията

НЕ СЕ ДОПУСКАТ ДО УЧАСТИЕ СЪСТЕЗАТЕЛИ:

1. Които не представляват клуб – нямат клубна принадлежност или клуба, който представляват, не е член на федерацията
2. Не са изпълнени изискванията относно членския внос за настоящата и предходни години

3. Участвали в международни състезания, които не са под егидата на IFBB

ВЪЗРАСТ НА СЪСТЕЗАТЕЛИТЕ

ЮНОШИ - Състезателите, имащи право на участие в тази възрастова група, трябва да не са навършили или да навършват 18 години през 2015 г. – родени през 1997 г. или по-млади
МЛАДЕЖИ до 21 год. - Състезателите, имащи право на участие в тази възрастова група, трябва да не са навършили или да навършват 21 години през 2015 г. - родени през 1994 г. или по млади.
ДЕВОЙКИ, МЛАДЕЖИ до 23 год. - Състезателите, имащи право на участие в тази възрастова група, трябва да не са навършили или да навършват 23 години през 2015 г. - родени през 1992 г. или по млади.
ДЕЦА до 14 год. - Състезателите, имащи право на участие в тази възрастова група, трябва да са навършили 8 години и да не са навършили или да навършват 14 години през 2015 г.

ДИСЦИПЛИНИ И КАТЕГОРИИ:

ДЕЦА
- фитнес момичета - до 12 г., над 12 г.
- фитнес момчета - Open

ЮНОШИ
- културизъм
до 70 кг, над 70 кг

ДЕВОЙКИ
- фитнес - Open
- бодифитнес - Open
- бикини - до 163 см, над 163 см

МЛАДЕЖИ до 21 години
- културизъм
до 75 кг, над 75 кг

МЛАДЕЖИ до 23 години
- културизъм
до 75 кг, над 75 кг

АБСОЛЮТНА КАТЕГОРИЯ - от победителите в отделните категории културизъм

ФИЗИК МЛАДЕЖИ - Open

КЛАСИЧЕСКИ КУЛТУРИЗЪМ - Open, със следните изисквания за лично тегло на участниците:
- ръст до и включително 168 см – макс. лично тегло равно на ръста минус 100 + 0 кг
- ръст до и включително 171 см – макс. лично тегло равно на ръста минус 100 + 1 кг
- ръст до и включително 175 см – макс. лично тегло равно на ръста минус 100 + 2 кг
- ръст до и включително 180 см – макс. лично тегло равно на ръста минус 100 + 3 кг
- ръст до и включително 190 см – макс. лично тегло равно на ръста минус 100 + 4 кг
- ръст до и включително 198 см – макс. лично тегло равно на ръста минус 100 + 4.5 кг
- ръст над 198 см - максимално лично тегло равно на ръста минус 100 + 5 кг.

1. При заявени 3 или по малко състезатели в категория може да бъдат извършвани промени в категориите с решение на спортно-техническата комисия.

2. Не се допуска толеранс в теглото.

АДМИНИСТРАТИВНИ ИЗИСКВАНИЯ:

Състезателите се явяват на тегленето /измерването на ръста/:

1. С облеклото съгласно правилника, с което ще участват на състезанието.
2. CD/DVD с музикалния съпровод за волното съчетание.
3. Състезателната си карта, заверена от клуба и от БФКФ.
4. **Документи за периодичен и предсъстезателен медицински преглед.**

ФИНАНСОВИ ИЗИСКВАНИЯ:

1. **Членски внос, годишен /за клуб/ - 200 лв. до 31.03.2015 г.; 250 лв. след 31.03.15 г.**
2. Такса лиценз годишна /за клуб/ - 10 лв.
3. Такса участие - 20 лв.
4. Такса картотека, годишна - 10 лв.
5. Внос контестация - 50 лв.
6. Всички разходи по участието /пътни, храна, хотел/ са за сметка на участниците.

ПРОГРАМА НА НАЦИОНАЛНО ПЪРВЕНСТВО 2015
ДЕЦА, ЮНОШИ, ДЕВОЙКИ, МЛАДЕЖИ

час	място	процедура
26 април (неделя) **10:00 – 11:00**	Международен Панаир Пловдив, Палата № 7	Регистрация Теглене/измерване
26 април (неделя) **11:30 часа**	Международен Панаир Пловдив, Палата № 7	Техническа конференция /задължително участие на всички съдии и водачи на отбори /
26 април (неделя) **15:00 часа**	Международен Панаир Пловдив, Палата № 7	ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРИВАНЕ Финали Фитнес – девойки Фитнес - деца Бодифитнес – девойки Бикини- девойки Класически културизъм – младежи Културизъм – юноши Културизъм – младежи

НАСТАНЯВАНЕ

Моля, клубовете да резервират места за нощувка в предпочитани хотели.

Българска Федерация по Културизъм и Фитнес е договорила специални цени на нощувка за състезатели и техните придружители за 25-ти април в х-л "Санкт Петербург" гр. Пловдив. Договорените цени са 42 лв. без закуска и 50 лв със закуска за нощувка на човек в двойна стая. Ако резервирате стая, моля споменете, че сте за състезанието по културизъм.

Хотел „Санкт Петербург”, бул. България №97 - Телефон 032 91 03 http://www.sphotel.net.

ИЗВЛЕЧЕНИЕ ОТ СЪСТЕЗАТЕЛНИЯ ПРАВИЛНИК

Състезанието ще се проведе само в един кръг – Финали.

Фитнес - деца - в два рунда, като и двата рунда се оценяват.
- волно съчетание с продължителност 90 секунди;
- сравнителни завъртания на 90 градуса.

Фитнес - девойки - в два рунда, като и двата рунда се оценяват.
- сравнителни завъртания на 90 градуса;
- волно съчетание с продължителност 90 секунди;

Бодифитнес – девойки - в един рунд
- Т – походка и четири завъртания на 90 градуса, изпълнени с бански костюм в две части;

Бикини – девойки - в един рунд
- Т – походка и четири завъртания на 90 градуса, изпълнени с бански костюм в две части;

Културизъм – юноши и младежи:
- 8 задължителни пози - двоен бицепс отпред, най-широк гръб отпред, встрани гърди, двоен бицепс в гръб, най-широк гръб отзад, страничен трицепс, коремнобедрена и най-мускулеста поза
- волно съчетание с продължителност 60 сек.

Класически културизъм - младежи:
- 8 задължителни пози
- волно съчетание с продължителност 60 секунди

Физик – младежи – в един рунд
- - Сравнителни завъртания на 90 градуса изпълнени с плажни гащета тип бермуди

Моля вижте правилата в отделните дисциплини на: www.ifbb.com, отдел rules.

Организатор:
Българска Федерация по Културизъм и Фитнес
Патрик Ангелов, Президент

Домакини:
Спортен клуб „Масъл Арт“ - Ким Мерджанов – тел. 0888 494 888
Списание „Мускули и Фитнес” - д-р Светомир Хубенов - тел. 0888 809 271